



MENTORING 1:1

INIZIAZIONE AL SÉ IMMORTALE

www.krisdonoma.com

COS'È IL PERCORSO INIZIAZIONE AL SÉ IMMORTALE?

Hai mai sognato di sviluppare i tuoi veri doni per servire il prossimo e allo stesso tempo trasformare la tua vita in una storia epica?

Il percorso Iniziazione al Sé Immortale è il luogo dove questo sogno diventa realtà.

Dentro ognuno di noi vivono doni straordinari, quelli che io chiamo superpoteri. Tali doni possono essere sia di natura visibile (talenti), che invisibile (poteri psichici)

I primi riguardano le doti fisiche o mentali, le seconde si estendono ai **piani invisibili** dell'esistenza, aprendo la porta a una comprensione più profonda di te stesso e della realtà che ti circonda.

In questo percorso, sarai guidato in persona da Kris a riconoscere e integrare le tue luci e le tue ombre, a onorare la tua vera natura e a non temere di brillare nella tua autenticità più pura.

Attraverso esperienze trasformative, rituali, esercizi di consapevolezza e pratiche creative, scoprirai come portare i tuoi doni nel mondo in modo giocoso, naturale e pieno di entusiasmo.

Il percorso Iniziazione al sé immortale non è solo un corso: è un **viaggio iniziatico** che ti accompagnerà a riscoprire chi sei veramente, liberandoti dalle maschere e risvegliando la tua forza interiore.

Diventerai il protagonista consapevole della tua storia, un **eroe o eroina** capace di creare la propria realtà con amore, presenza e intenzione.

Perché la verità è che non sei qui per sopravvivere.

Sei qui per ricordare, risplendere e servire.



IIZIAZIONE AL SE IMMORTALE

UN VIAGGIO EPICO DENTRO SE STESSI...

Il percorso *Iniziazione al tuo Sé immortale* è un percorso immersivo di dedicato a chi è pronto ad accogliere i propri doni e a manifestarli nel mondo con coraggio, presenza e amore.

È un cammino di *risveglio interiore* e di *trasformazione profonda*, pensato per coloro che sentono di essere qui per un compito più grande, per chi percepisce nel cuore la chiamata a vivere in allineamento con la propria missione profonda.

Il percorso ha la struttura metaforica di un albero:

- 1) **Radici:** tornare ad essere al centro della propria vita, sviluppare la sensazione di radicamento e rimuovere tutti i blocchi lavorando su infanzia, vite precedenti e karma familiare.
- 2) **Tronco:** imparare a stare nella presenza di se nel qui e ora, il terreno fertile per eccellenza per esplorare la realtà ed aprirsi efficacemente all'intuizione, matrice di creatività e connessione con le proprie potenzialità psichiche.
- 3) **Fronde:** qui si scopriranno e svilupperanno le capacità dell'individuo, dai talenti intrinseci ai poteri psichici e la connessione con le forze invisibili. Una vera e propria palestra per il proprio potenziale.
- 4) **Frutti:** L'ultima fase è la restituzione alla terra. Tutto ciò che è stato appreso è pronto per essere manifestato dal mondo.

Questo viaggio è molto più di una formazione: è *una iniziazione al tuo Sé più autentico*.

Un processo che apre la strada a una nuova carriera e, soprattutto, a una nuova esperienza di vita, in cui vivere diventa un atto di servizio, bellezza e magia.

Alla fine del percorso, emergerai come un vero *custode della realtà*, capace di unire il visibile e l'invisibile, e di *ispirare* altri a fare lo stesso.



INIZIAZIONE AL SE IMMORTALE

IL MENTORING 1:1 CON KRIS TI ASPETTA SE SEI PRONTO A:

- Abbracciare il tuo vero potere
- Far emergere i tuoi doni (superpoteri) e scoprire come renderli utili al mondo
- Scoprire i tuoi mostri interiori e trasformarli nelle tue più grandi risorse
- Esplorare i misteri dello spirito, dell'anima e dell'energia divertendoti
- Vivere il tuo scopo ogni giorno sentendoti l'eroe della tua stessa storia epica
- Coltivare una prospettiva ottimista e ritrovare la luce nella vita
- Essere spinto fuori dalla tua zona di comfort per accogliere le infinite possibilità della vita
- Abbattere convinzioni limitanti e vecchi paradigmi pesanti
- Avere una carriera appagante che ti faccia cantare il cuore
- Essere parte di una community che crede nella visione di un mondo migliore

COME LA TUA SERIE NETFLIX PREFERITA ...

Pronto a uscire dalla tua zona di comfort per intraprendere un viaggio epico alla scoperta di te stesso e dei tuoi doni nascosti?

Come in una delle tue serie Netflix preferite, ma nella vita reale, diventerai l'eroe della tua storia personale.

Creerai il **tuo avatar**, riflesso del tuo Sé superiore, e Kris ti assisterà passo passo attraverso una guarigione profonda ed insegnamenti pratici e mistici da integrare nella tua quotidianità. Tecniche semplici ma potenti, per migliorare la qualità della tua vita e riallinearti alla tua vera vocazione sostenuta dalle forze dell'universo.

Troppo spesso la spiritualità viene trattata in modo serio e pesante. Nel nostro percorso, invece, impariamo a viverla con leggerezza, curiosità e gioco perché, come dico sempre:

“La vita è una questione di Spirito.”



INIZIAZIONE AL SÉ IMMORTALE

PRONTA/O PER ABBRACCIARE IL TUO VERO POTERE?

Ciao bella creatura, sono Kris Donoma!

Parapsicologa, Arte Terapeuta Olistica, Stand-Up Comedian, Autrice



Da quando ho memoria, ho sempre disegnato, scritto storie e comunicato con il mondo dello Spirito.

Nei miei vent'anni ho realizzato il mio primo sogno: lavorare per una piccola serie Disney e produrre il mio cartone animato-socialserie Kilo's Mind.

Poi, grazie ad una crisi esistenziale degna di un libro di Kafka (che onestamente non ho mai letto) ho deciso di abbandonare tutto e partire per l'Australia.

La cultura aborigena ha letteralmente cambiato la mia vita. Passati tre anni nel deserto a stretto contatto con sciamani aborigeni, ho scoperto i segreti dello Spirito e i poteri psichici e paranormali intrinseci nell'essere umano.

Da oltre 7 anni mi dedico a diffondere i messaggi dello spirito per la guarigione e il benessere degli altri.

Ora il mio sogno è portare con la Mystic Hero Academy, ciò che ho appreso, aiutando le persone ad abbracciare i loro poteri psichici divertendosi. La vita è un parco giochi con infinite possibilità: basta solo crederci.

COSA RICEVERAI:

- Sessione 1:1 personalizzate settimanali con Kris
- Assistenza 7/7 attraverso What's App
- Mentoring immersivo on-going
- Risorse scritte PDF
- Comunità di gruppo Facebook privata e Telegram, stimolante e coinvolgente
- Masterclass mensili dal vivo per tenerti impegnato e imparare



INIZIAZIONE AL SÉ IMMORTALE

Sessioni 1:1 personalizzate con Kris

Avrai l'opportunità di avere ogni settimana una sessione privata 1:1 con Kris con delle attività personalizzate in base al tuo personale percorso di vita

Assistenza 7/7 attraverso What's app

Durante il corso verrai assistito da Kris sette giorni su sette per via What's App. In caso di dubbi e assistenza, sarà sempre disponibile.

Mentoring immersivo on-going

Il mentoring durerà fino a quando tu e Kris converrete insieme che gli obiettivi prefissati sono stati raggiunti. Per tutto il percorso Kris ti accompagnerà passo passo verso la realizzazione dei tuoi sogni.

Risorse scritte PDF

Durante il percorso verrai fornito di un workbook PDF con cui lavorare ed approfondire gli argomenti affrontati

Comunità di gruppo Facebook e Telegram privata ispirata e coinvolta

Ti unirai al nostro gruppo Facebook e Telegram privato, dove potremo viaggiare insieme e condividere le nostre esperienze alla scoperta di come i nostri doni si rivelano durante il tempo che trascorriamo insieme. Avrai accesso diretto a una maggiore quantità di energia, saggezza e guida di Kris Donoma per mantenerti sulla strada giusta ed è lo spazio perfetto per porre domande e parlare di tutto ciò che desideri o di cui hai bisogno.

Masterclass settimanali dal vivo per mantenerti coinvolto e imparare

Le masterclass dal vivo ti offriranno lo spazio per imparare e praticare in un ambiente di gruppo. Qui potrai porre domande, condividere le tue esperienze e ricevere le trasmissioni energetiche dal tuo insegnante e mentore. Se non puoi partecipare alla lezione dal vivo, non preoccuparti, la registrazione sarà disponibile nel nostro gruppo Facebook privato. Lì potrai anche pubblicare domande a cui rispondere durante le masterclass.



INIZIAZIONE AL SÉ IMMORTALE

I MODULI

1) Le Radici: ripulitura e viaggio al centro di sé

Il primo passaggio rappresenta **le radici**, fondamento imprescindibile per ogni crescita autentica. Come un albero non può espandersi verso il cielo senza radici salde nella terra, così l'essere umano non può evolvere senza riconnettersi alle proprie fondamenta interiori. In questa fase lavoreremo alla **purificazione e al rafforzamento** delle radici, esplorando ciò che appartiene al mondo invisibile: memorie, ombre e schemi inconsci che influenzano il nostro presente.

Il processo consiste nel liberarsi da **pensieri limitanti** e

programmi ereditati, ritrovando il proprio **centro autentico**. Attraverso visualizzazioni, pratiche sciamaniche di guarigione e esercizi esperienziali, porteremo alla luce e trasmuteremo blocchi provenienti dall'infanzia, da vite passate e dal lineaggio karmico familiare. Il risultato sarà un profondo **riallineamento con la propria essenza**, la caduta naturale delle maschere e la nascita di un sentire nuovo, libero e pronto a manifestarsi nella sua verità.

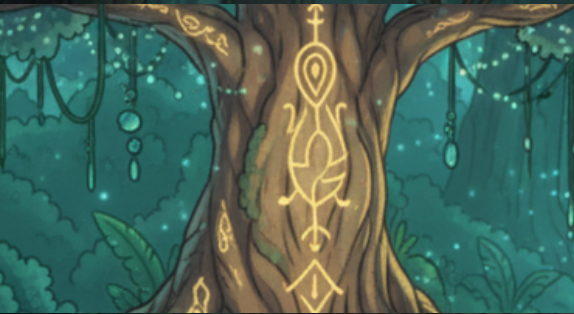


2) Tronco: dove c'è presenza c'è vita

Il secondo passaggio rappresenta **il tronco**, simbolo del punto d'incontro tra il nostro mondo interiore e la realtà che ci circonda. Dopo aver radicato una solida connessione con sé stessi, arriva il momento di espandere questa consapevolezza nel quotidiano, imparando a vivere in relazione con ciò che è. In questa fase esploreremo pratiche di **mindfulness**, che ti guideranno a sperimentare la presenza nel qui ed ora e a sviluppare un senso di sicurezza naturale nel corpo.

Da questa base di centratura nasce un modo nuovo di abitare la vita: entusiasta, curioso, aperto alla scoperta e

all'incontro. La parola chiave di questo passaggio è **"cuore"** — imparare a vivere a cuore aperto, in ascolto autentico di sé e degli altri. Quando il cuore si apre, anche i sensi si risvegliano: la percezione si fa più nitida, l'esperienza più viva. È da questa apertura sensoriale che prende forma la porta dell'**intuizione**, preludio al risveglio dei talenti, della creatività e del sesto senso, che esploreremo nel prossimo step del percorso.



INIZIAZIONE AL SÉ IMMORTALE

3) Fronde: quando il potenziale si rivela

Il quarto passaggio rappresenta la naturale conseguenza di una presenza profonda: **le fronde e la riscoperta dei propri doni**. Quando la mente si quiete e il cuore rimane aperto, emerge spontaneamente ciò che ci rende unici. I doni si manifestano in due dimensioni: **visibile e invisibile**. La prima riguarda i **talenti concreti** e creativi che si esprimono nel mondo materiale; la seconda abbraccia le **capacità psichiche e spirituali**, la connessione con il mondo dell'invisibile e con lo Spirito.

Nella calma di una mente consapevole, **l'intuito** si risveglia, dando vita a nuove connessioni neurali, idee e visioni che prima non potevano emergere. È qui che avviene la magia: un'esplosione di bellezza, ispirazione e creatività autentica. Le passioni si riaccendono, i talenti si affinano e si inizia a vivere ogni giorno con entusiasmo, allineati alla propria missione e alla propria verità.

In questa fase approfondiremo tecniche quali capacità chiarosensoriali, l'incontro con le proprie **guide spirituali**, la **divinazione** con strumenti specifici, la **lettura dei sogni**, la **ritualità**, la **navigazione consapevole del mondo astrale** e molto molto altro. Un viaggio di scoperta profonda che apre la via all'integrazione dei propri poteri interiori e alla piena manifestazione del Sé.



i frutti: il mondo aspetta solo te!

Il quinto e ultimo passaggio segna il momento di spiccare il volo: **i frutti** del proprio lavoro. Dopo aver radicato, centrato e risvegliato i tuoi doni, è tempo di portarli nel mondo in modo concreto e coerente con la tua essenza. Ora, l'universo è pronto ad accogliere tutto ciò che sei e che hai da offrire.

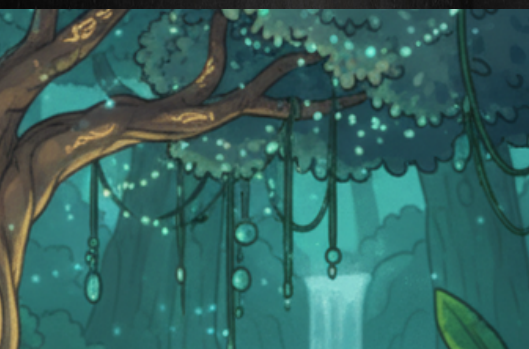
Questa fase è dedicata alla manifestazione pratica: trasformeremo la visione in un **progetto tangibile** attraverso la creazione di un **business plan** strutturato, che accompagna ogni fase produttiva, dall'ideazione alla realizzazione, fino alla diffusione e alla comunicazione del tuo messaggio.

Analizzeremo le strategie di distribuzione più adatte alla

natura del tuo dono, che si tratti di un corso online, di opere artistiche, sessioni individuali, trattamenti dal vivo o workshop esperienziali.

L'obiettivo è costruire una base solida e sostenibile, che permetta alla **tua missione di espandersi** sia nel mondo digitale che fisico, integrando strumenti concreti con un approccio ispirato e consapevole. È qui che spiritualità e azione si incontrano, trasformando il sogno in impatto reale.

Sei pronto a fare l'ultimo grande passo verso la piena realizzazione di ciò che sei venuto a portare nel mondo?



IMPORTANTE: SI PUÓ SCEGLIERE DI AFFRONTARE UN SOLO MODULO O ALCUNI MODULI



www.krisdonoma.com

INIZIAZIONE AL SÉ IMMORTALE

LA CHIAMATA PER UN MONDO MIGLIORE

Quando abbiamo il coraggio di seguire la nostra vera vocazione, qualcosa cambia, dentro di noi e intorno a noi.

Il mondo si trasforma, popolandosi di persone che camminano allineate al proprio cuore.

Persone che si svegliano ogni mattina con gratitudine, perché sanno che ciò che faranno quel giorno darà senso, gioia e vibrazione alla loro anima.

Con il sostegno dell'Universo, dello Spirito e del Divino, ogni passo diventa più leggero.

Le sfide si trasformano in opportunità, e ogni azione si riempie di presenza, amore e significato.

Io credo profondamente che, se ognuno di noi facesse ciò che ama dal profondo del cuore, le guerre scomparirebbero.

Perché un mondo guidato dalla passione, dalla consapevolezza e dall'amore è un mondo in pace.

Il mentoring 1:1 con Kris Iniziazione al Sé immortale, è una chiamata per tutte le anime che hanno sempre sentito di vivere tra il visibile e l'invisibile.

È per chi percepisce dentro di sé un destino più grande, una missione capace di cambiare le sorti del mondo attraverso pace, gioia, armonia, condivisione e creatività.

Se senti questo richiamo nel profondo del tuo essere, non ignorarlo.

Questo è il momento di rispondere.

✨ *Il mondo ha bisogno di te!* ✨

